

מיינדפולנס ו CBT - ימי ב' 16:00-19:00	
15.10.2018	מפגש 1
22.10.2018	מפגש 2
29.10.2018	מפגש 3
5.11.2018	מפגש 4
12.11.2018	מפגש 5
19.11.2018	מפגש 6
26.11.2018	מפגש 7
3.12.2018 חנוכה	דילוג
10.12.2018	מפגש 8
17.12.2018	מפגש 9
24.12.2018	מפגש 10
31.12.2018	מפגש 11
בינואר אין מפגשים בימי שני, יתקיימו שתי סדנאות על גשטאלט בימי שישי ה-11.1 וה-18.1 עם ד"ר רונית נשר.	
9:00-13:00, 11.1, יום ו'	מפגש 12
9:00-13:00, 18.1, יום ו'	מפגש 13
04.02.2019	מפגש 14
11.02.2019	מפגש 15
18.02.2019	מפגש 16
25.02.2019	מפגש 17
04.03.2019	מפגש 18
11.03.2019	מפגש 19
18.03.2019	מפגש 20
25.03.2019	מפגש 21
01.04.2019	מפגש 22
08.04.2019	מפגש 23
15.04.2019	מפגש 24
22.04.2019 פסח	דילוג
29.04.2019	מפגש 25
06.05.2019	מפגש 26