

13 מפגשים בימי שני עם ירדן כרם + מפגש אחד עם ריקי ברנשטיין ביום שני + 2 מפגשים עם דני שראל בימי שישי = סך הכל 16 שיעורים		התמקדות - ירדן כרם, ימי ב', 17:00 - 20:30	
נושא השיעור:	סמסטר א'		
מהי ההתמקדות? מה מטרתה? מושגי היסוד והפילוסופיה של גישת ההתמקדות	22.10.2018	<b>מפגש 1</b>	
היכולת "להיות The presence language = שפת הנוכחות - ברגע" מתוך עמדה של קשיבות וקבלה ולאפשר למתמקד להיות בהווה על מנת לאפשר לתחושה להתהוות ולעלות למודע	29.10.2018	<b>מפגש 2</b>	
החשיבות הטיפולית של ההדהוד ועקרונות ההדהוד - א'	05.11.2018	<b>מפגש 3</b>	
שיעור עם דני שראל: הבסיס הפילוסופי וההיסטורי של גישת ההתמקדות + התיאוריה הבסיסית ומושגי היסוד.	יום 09.11.2018 שישי -	<b>מפגש 4</b>	
עקרונות ההדהוד והעקרונות המנחים להקשבה - ב' + השימוש במילה "משהו" + איך מהדהדים דימוי + מה עושים כאשר מגיעים כמה נושאים	12.11.2018	<b>מפגש 5</b>	
שיעור עם ריקי ברנשטיין: התערבות סומטית - שפה חדשה, תקשורת אחרת	19.11.2018	<b>מפגש 6</b>	
הכרות עם 4 השלבים של סשן התמקדות, ולמידה של הנושאים הבאים: הפאזזה, שלב "הכניסה לגוף", ושלב יצירת המגע עם התחושה - ההכרה בתחושה, תיאור התחושה + התחושה אודות התחושה	26.11.2018	<b>מפגש 7</b>	
-	3.12.2018	<b>דילוג</b>	
-	(חנוכה) 10.12.2018	<b>דילוג</b>	
שלב יצירת המגע עם התחושה: אמירת השלום וההתייחדות עם התחושה	17.12.2018	<b>מפגש 8</b>	
שלב העמקת המגע - הזמנות הראשונות בשלב העמקה עם התחושה + העמקת היכולת להיות בנוכחות	24.12.2018	<b>מפגש 9</b>	
העמקת המגע - ארבעה שערים אל התחושה המורגשת ואל המשמעות שהיא נושאת + מה קורה כאשר מגיע "כלום"	31.12.2018	<b>מפגש 10</b>	
העמקת המגע - הזמנות נוספות + התמקדות על תחושות חיוביות והיכולת להעמיק בהן	07.01.2019	<b>מפגש 11</b>	
שיעור עם דני שראל: התמקדות כאימון בבניית ובמציאת מקום מיטיב בתוך עצמי ומקום מיטיב בתוך זולתי. על קשר בין נוכחות פנימית לנוכחות עם האחר	יום 11/1/2019 שישי	<b>מפגש 12</b>	
הזמנות של סוף הסשן	14.01.2019	<b>מפגש 13</b>	
הסמלים המגיעים בסשן של התמקדות איך מסבירים את ההתמקדות לאדם שלא מכיר - סשן ראשון בהתמקדות ללקוח	טו 21.01.2019 בשבת	<b>מפגש 14</b>	
יחסים בעולם הפנימי: כיצד ההתמקדות פותרת מצבים קונפליקט "פנימיים" - "רוצה ולא רוצה"	28.01.2019	<b>מפגש 15</b>	
הכרות עם הפילוסופיה של יוג'ין ג'נדלין	04.02.2019	<b>מפגש 16 - שיעור אחרון</b>	