

## משוב לקורס: התמקדות עם ירדן כרם

משוב זה יהיה עבורנו לעזר לשיפור עתידי. אנו מודים על הזמן והנכונות לשתף אותנו בחוויות שלך.

### 1. אנא סמן/ני את התשובה שהכי משקפת את עמדתך

פירוט	לא תואם את הציפיות	סביר	טוב	טוב מאד	
מקצועית, נעימה, מכילה, ברורה, מסבירת פנים, נטולת אגו, מפורטת ועומדת ביעדים ובלוחות הזמנים של המפגשים והקורס.				0	ההנחייה
מאוד מקצועית ומובנית וגם פתוחה לבקשות נוספות שהגיעו מאיתנו התלמידים,				0	מקצועיות ההנחייה
היה מעניין ומאוד מגוון. הרבה נושאים וחומר שצריך לעכל עוד ובעיקר לתרגל.				0	תוכן הקורס
מבנה הפגישות- מליאה-לימוד, חלוקה לזוגות להתמקדות ושוב – מפגש הוא נכון ונעים.				0	תכנית ומבנה הקורס
נהדרת, מרקם נפלא של אנשים תבוניים עם מודעות עצמית גבוהה ודיבור מדויק וכנה שגרם לי ממש לחכות למפגשים.				0	הקבוצה
אני מרגישה ש"נתרמתי" מאוד אישית, אם זו הכוונה. אני מרגישה שאני יוצאת מרווחת מכל הכיוונים. גם מבחינת הכרת השיטה והתפתחות אישית שלי דרכה וגם מבחינה אנושית- אנשים, סביבה ומורה מדהימה.				0	תרומה אישית
הרווחתי מקצוע נוסף לארגז הכלים המקצועי שלי ואני מאמינה ומקווה שאקח את זה הלאה. אהבתי את העובדה שהוספתם שיעורים לגבי פתיחת קליניקה זה בעיקר עזר לי לפזר את הערפל, לשאול שאלות ולטעת תחושת בטחון.				0	תרומה מקצועית
המקום היה נעים מאוד, אנושית והדבר היחיד שקצת הפריע לי היה שמבחינת המרחב לאימון הצד הפרקטי של השיעור-ההתמקדות בזוגות, בזבזנו זמן יקר בכל פעם על מציאת מקום שקט להתמקדות שלא תמיד מצאנו וזה גזל לפעמים זמן יקר שמנע מצד אחד להתאמן.				0	השירות במרכז

האם היית ממליץ/ה על קורס זה לחבר? ומדוע? בהחלט הייתי ממליצה. מבחינתי קודם כל בגלל המורה – ירדן כרם שאני שמחה שהאינטואיציה שלי לא הטעתה אותי וכבר במפגש ההכרות עם השיטה

ואתה הרגשתי שיש פה משהו מיוחד, מורה לחיים ומשהו שכנראה מאוד מתאים לי. יש לירדן יכולת מבורכת להיות גם חכמה מאוד וגם רגישה מאוד לניואנסים רגשיים ובנוסף היא גם מעבירה את החומר בצורה ברורה ומעניינת ופתוחה לשמוע דעות ורעיונות נוספים. בעיקר התפעלתי מהכישרון המקצועי שלה ללמד אותנו הכלה וקבלה ללא תנאי כחלק מהשיטה הנלמדת בזמן שהיא "נאה דורשת ונאה מקיימת" את השיטה מולנו ומקבלת אותנו ללא משוא פנים, ללא אגו וביקורת ועם סבלנות אין קץ. המקום עצמו היה נעים ומזמין וגם בא לקראתנו בנושא התשלום והשכיל לבחור תלמידים טובים אחד אחד.

2.

3. המלצה אישית שלך על הקורס שתקבל בברכה (ההמלצה תפורסם באתר הקורס) ממליצה בחום על

קורס לימודי ההתמקדות במרכז גוף-נפש. אהבתי מאוד את התכנים, את אופן ההנחיה, את האווירה

המכילה והרגשתי שגם אחרי הרבה מאוד קורסים שעברתי בחיים השנה הזאת היתה שנה של גדילה

והתפתחות משמעותית מאוד עבורי בזכות הקורס הזה אני חווה למקום ובעיקר למורה הנהדרת - ירדן

כרם שליוותה אותנו בהרבה אהבה ועל כך מגיעה לה תודה גדולה.

4. האם אתה מעוניין בהמשך הסמכה. אם כן, באיזה נושאים היית רוצה לפגוש?

5. אם יהיו מפגשי המשך משותפים במרכז של התמקדות כפי שדיברנו במפגש האחרון של הקבוצה בנושא עם

ירדן או עם סופרוויזר אחר אשמח לשמוע על כך.

תודה על שיתוף הפעולה